

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BEN ALIMENTAZIONE, CONSUMI

Vivirsani

& BELLI

€ 1,00

RIFLESSOLOGIA

IL MASSAGGIO DEI PIEDI
CHE FA STARE MEGLIO

CASA SICURA

LE SERRATURE
NON BASTANO

**dimagrire e
depurarsi con
la dieta detox**
- 2 kg in 7 giorni

**DICHIARAZIONE
DEI REDDITI**

GUIDA AGLI SCONTI
SULLE TASSE

NOVITÀ DENTI
*stop alla carie con
il gas al plasma*

**SEMPRE
GIOVANI**

*i segreti anti-età
degli esperti*

PARTO ANONIMO

UN RIMEDIO CONTRO
L'ABBANDONO DEL BEBÈ

BELLEZZA CAPELLI

I COSMETICI PER AVERLI
PIÙ MORBIDI E LUMINOSI

SPESE FAMIGLIA

QUANTO COSTA UN FIGLIO
ALL'UNIVERSITÀ

Anno 19 - numero 19 - 7 maggio 2010 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003 (conv.in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI





PELLE Quando igiene e pulizia vanno per mano

Mani pulite, ma anche a prova di batteri. È questa la più importante difesa dall'aggressione di microrganismi potenzialmente dannosi per la salute e responsabili di molte infezioni. Ma proprio le mani sono quotidianamente a contatto con i più svariati oggetti e superfici, che pullulano di germi passati "di mano in mano". Ecco perché Lysoform ha messo a punto prodotti che non si limitano a eliminare lo sporco, ma che contrastano anche i microrganismi nocivi con cui si viene a contatto. Lysoform Salviette per l'igiene delle mani (confezione da 15, € 3,60) è la soluzione ideale da portare sempre fuori casa, perché le salviette sono pronte all'uso in tutte le occasioni in cui non è possibile utilizzare l'acqua e perché hanno una confezione piccola e compatta.



BENESSERE L'antietà che agisce sul corpo e sulla mente

Il segreto per rallentare le lancette del tempo è racchiuso in una sigla: Q10, il coenzima che - scoperto nel '78 da un biochimico inglese - si trova in tutti i tessuti dell'organismo e agisce come potente antiossidante e stimolante dell'energia cellulare. Dalla ricerca svizzera è nato Helvesana, un prodotto dalla formulazione esclusiva a base di coenzima Q10 (insieme a luteina, vitamina E, B, C e minerali) subito assorbibile grazie a un processo di biotecnologia, per conservare la bellezza e la salute. Helvesana combatte la stanchezza, previene l'invecchiamento, dà una mano quando è richiesta una maggiore energia fisica o mentale (in farmacia o erboristeria, 90 flaconi € 299, 30 falconi € 129).

PILLOLE DI SAGGEZZA

Le farmacie scendono in campo contro la Sids, la Sindrome della morte improvvisa del lattante o "morte in culla", causa principale di decesso dei neonati nel primo anno di vita. I neogenitori potrebbero ridurre il rischio adottando semplici regole. Con questo obiettivo è partita una campagna informativa sul tema, che coinvolge alcune farmacie (riconoscibili da un fiocco azzurro), incaricate di diffondere le regole anti-Sids: far dormire il bambino a pancia in su, tenerlo lontano dalle fonti di calore e dal fumo, non coprirlo troppo, farlo dormire nella stanza con i genitori ma nel suo lettino, usare il succhietto per farlo dormire.



donna

maggio dedicato alla salute intima

È un universo molto complesso tutto da scoprire e da esplorare, quello della salute intima in rosa. Per tutto maggio - il mese femminile per eccellenza - le donne di ogni età sono invitate a esplorarlo, grazie a diverse iniziative mirate. Due quelle da segnalare, perché riguardano una grossa fetta del gentil sesso. Al numero verde 800.203678 (attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 14 alle ore 17), si riceveranno preziosi suggerimenti su uno dei peggiori nemici delle donne soprattutto in età fertile - la Candida albicans - responsabile di una fastidiosa infezione intima che, se non viene affrontata in modo corretto, tende a ripresentarsi. Tanti i consigli e le informazioni, anche sulle ultime cure naturali (disponibili sul sito www.colorex.it). Al numero verde 800.900064, invece, si può richiedere la guida gratuita "Trifoglio rosso, una pianta portafortuna" - ricca di spunti per vivere al meglio un momento delicato come la menopausa - regalata da Promensil, la linea di integratori per una menopausa serena e... tutta naturale (www.promensil.it).



INCONTINENZA La dolcezza dell'aloè in un proteggislip

Oggi le donne che soffrono di piccole perdite urinarie hanno un nuovo alleato: Tena Ultra Mini Aloe Vera, il proteggislip specifico per l'incontinenza urinaria, studiato per rispettare anche la pelle più sensibile. La sua particolarità? Assicurare la massima sicurezza senza penalizzare il formato, discreto e invisibile come gli altri salvaslip, e offrire le note proprietà idratanti e lenitive dell'aloè vera, ingrediente naturale che rispetta anche la pelle e le mucose delle donne più sensibili e predisposte agli arrossamenti (confezioni da 26 pezzi, ripiegati in buste singole).



LINEA Un brucia-grassi tutto naturale

Ci sono voluti 7 anni di studi per metterlo a punto e per dimostrarne la reale capacità di bruciare i grassi, ma oggi non ci sono più dubbi sull'efficacia di Chili Burn. Ma come fa questo integratore naturale - a base di tè verde, peperoncino, zenzero e aneto - a portare a termine la sua "missione impossibile"? Con un meccanismo semplice: aumentando il consumo di calorie in tutta sicurezza. Se l'organismo ne brucia di più, infatti, lentamente si perde peso e si elimina il grasso accumulato nei punti critici. In associazione a una dieta ipocalorica e a un po' di movimento, Chili Burn aiuta a incrementare il consumo calorico, a migliorare il metabolismo e a bruciare i grassi senza effetti collaterali (in farmacia, 60 compresse € 27,95, 120 compresse € 44,95).

A cura di Lorenza Resuli.